



♪それこそロータリー

どこで会っても やあとのおうよ
見つけた時にゃ おいとほぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それこそ ローロー ロータリー

四つのテスト

言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

第 2157 回 定例会記録 12月9日 (水)

司会進行 (SAA) 宮里 一志 プログラム委員長

- ① 開会の点鐘 【儀保 充 会長】
- ② ロータリーソング 「♪それこそロータリー」
- ③ 四つのテストの唱和 【新城 文江 職業奉仕委員長】
- ④ ゲスト紹介 【地区副幹事 松島 寛行 様】
【琉球銀行 大宮支店
営業副長 當山 淳子 様
琉球銀行 山入端 朝乃 様】
- ⑤ 会長挨拶 【儀保 充 会長】
- ⑥ 幹事報告 【前田 裕子 幹事】
- ⑦ 委員会報告 【荻堂盛清 親睦委員長】
・第5回定例親睦ゴルフコンペ
開催案内
- ⑧ 出席報告 【大城 洋介 国際奉仕委員長】
- ⑨ 閉会の点鐘 【儀間 充 会長】

12月定例会予定表

- 2日 (水) 理事会・例会
- 9日 (水) 定例会
- 16日 (水) 定例会
- 23日 (水) 年次総会
- ※年明け (2021 年)
- 1月6日 (水) 理事会・定例会です

ニコニコBOX

- ・前田裕子 残りの2020年もがんばろう!
- ・安里ガバナー補佐・名嘉分区幹事
(IM打合せの際のつり銭)

小計 ￥ 3,000

累計 ￥ 35,000

ご協力ありがとうございました!

名護ロータリークラブ週報



国際ロータリー第2580地区
NAGO ROTARY CLUB WEEKLYREPORT

国際ロータリー (RI) テーマ: Rotary Opens Opportunities

2020~2021 年度 国際ロータリー会長 ホルガー・クナーク

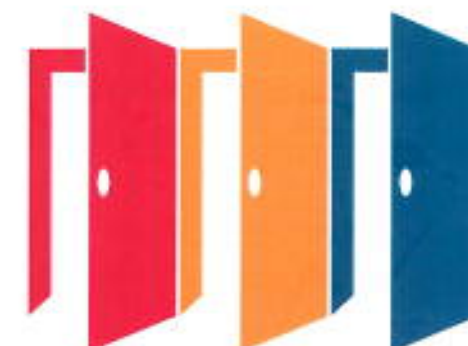
名護ロータリークラブ

創立: 1974年6月26日

地域: 沖縄県本島北部全域

会員数: 35名

(2020年12月16日現在)



ロータリーは機会の扉を開く

昭和50年 本部町で開催された沖縄国際海洋博覧会に、
世界のロータリアンの為のメイクアップの場所として名護 RC が設立されました。

名護ロータリークラブテーマ 「例会出席でロータリーを体感しよう」

- ・例会日: 水曜日 12:30~13:30 毎月最終水曜日 19:00~20:00
- ・例会場: ホテルゆがふいんおきなわ (名護市字宮里 453-1)



会 長: 儀保 充	【事務局】〒905-0011 名護市字宮里 453-1
副会長(IL外): 吉田 勉	【電話&FAX】0980-53-4568 (直 通)
副会長(ミニ): 濱元 清	0980-53-0031 (内線 232)
幹 事: 前田 裕子	【HP URL】http://www.nago-rotary.org/
会報委員長: 崎濱 秀光	【E-mail】office@nago-rotary.org

2021年3月16日(火) 沖縄分区IM開催

2020-2021 年度 沖縄分区IMをみんなの力で成功させましょう!

演題『ご存じですか？ 介護のこと』

琉球銀行 大宮支店 営業副長 當山 淳子 様

＜同行＞ 山入端 朝乃 様



こんにちは。支店長から聞かされていた参加人数より多く、看護に対する関心が高いんだなあと感じました。皆さんの周りでも介護に関わっている人が多いのではないのでしょうか。昔は大きい病気になったらすぐ亡くなってしまったんですが、医療が発達していまは生かされています。要介護認定者数は増加の一途です。要介護2まではお家でみる人もいます。要介護3からは施設や病院に入ったりする人が多い。自分はならないとおっしゃる方も多いが、絶対2人に1人はなるんです。私も祖父の介護に関わっていたときに時間やお金の制限を痛感しました。自分も経験したこともあって、やはり準備できていたらいいんじゃないかなと常に思っています。

介護にはどれくらいの期間を要するのか。平均寿命と（日常的に介護を必要としない自立した生活ができる）健康寿命の差から考えると、男性で8・84年、女性で12・35年です。介護を始めてからの実際の期間から考えると、平均で54・5カ月（4年7カ月）となっています。銀行で聞いていると10年くらいやっていたり、仕事をやめてつきりやっている方もいます。

どのような原因で要介護状態になるのかというと、第1位が認知症です。第2位が脳血管疾患（脳卒中）、第3位が高齢による衰弱です。第4位の「骨折・転倒」が問題です。

頭はしっかりしているのに体が不自由になる。公的介護保険制度だけでいいんじゃないのという方もいらっしゃいますが、自分が希望するサービスが受けられるのかを考えてほしいと思います。皆さんの中で介護に関わったことのある方はいらっしゃいますか？ 少ないですね。要介護2までは本人が頑張ればできる。要介護3からは誰かが関わらないといけない。

十分な介護を受けようとすると、多額の自己負担が必要となります。例えばこんな事例があります。75歳で一人暮らしをしているAさん。自宅の階段から落ち大腿骨頸部を骨折し、1カ月近く入院していました。リハビリをしたものの要介護2と認定されました。安心できるのはどんなケアプランか？ 訪問介護やちょっとリハビリに連れて行くなどの公的介護保険制度の支給限度額内のケアプランは自己負担額が毎月1万8,692円で、年間で22万4,304円です。毎日3食を取り、適度にトイレの介助を受け、週2回リハビリテーションを受けることを希望すれば自己負担額は毎月24万8,656円、年間で298万3,872円かかります。

（その後、「リゅうぎん家族もあんしん介護プラン」の商品の説明がありました。この日の例会のスケジュールがタイトとなり、卓話の時間が極めて短くなりました。當山さんには申し訳ありませんでした）



2020.12.12 沖縄タイムスより
沖縄タイムス社に記事2件、掲載されました！

第40回北部地区中学校新人大会（主催・名護RC、共催・沖縄タイムス社）で準優勝した同中にクメノサクラ苗木3本寄贈した。



↓ 宜野座中学校便り



＜ 宜野座中学校便りより ＞

目指すは日本一 野球部主将 石川 暁大

僕たちは、この新型コロナの影響で新チームのスタートが例年より遅れてしまいました。しかし、その中でも僕たちは、「全国制覇」という強い目標を持ち、アップの前には、必ずグラウンドにあいさつをしてから始めたり、アップのなかに「サイキック」というものを入れたり、新しい取り組みをして「全国制覇」を目指そうということになりました。そして、僕たちは地区大会、準優勝、県大会優勝という結果になりました。僕たちの強みは内野の鉄壁の守りからリズムを作って、1度のチャンスをものにできるとこだと思います。ベンチとグラウンドの選手の一体感、仲間を信頼し合える強い絆が強みだと思います。また、閉会式での行進も練習通りきれいにそろっていたと思います。そして、3月に行われる全国大会でも地区大会や県大会で身に付けたことを全部出し切って、「全国制覇」を達成したいと思います。

地域貢献活動「桜植樹プロジェクト」として、市のシンボルのカンヒザクラの苗木50本を市立羽地中学校に贈った。本プロジェクトは2018年に始まり、今回を含め計170本を植樹。



次年度ガバナー補佐 松島寛行様 ご来訪

例会後は、吉田副会長と長時間にわたり面談を行いました。

＜ 四つのテスト唱和 ＞



← 次年度ガバナー補佐 地区副幹事 松島様



← 次年度への意気込みを語る 吉田副会長



→ 職業奉仕委員会 新城文江 委員長