



てっけうゆり

第 2310 回
2025～2026 年度
9 月 17 日発行

名護ロータリークラブ週報



国際ロータリー第 2580 地区
NAGO ROTARY CLUB WEEKLYREPORT

2025～2026 年度

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツォ

創 立：1974 年 6 月 26 日

地 域：沖縄県本島北部全域

会員数：36 名

(2025 年 9 月 17 日現在)



昭和 50 年 本部町で開催された沖縄国際海洋博覧会に、
世界のロータリアンの為のメークアップの場所として名護 RC が設立されました。



名護ロータリークラブテーマ

ともに学び、ともに進む

- ・例会日：水曜日 12:30～13:30 毎月最終水曜日 19:00～20:00
- ・例会場：ホテルゆがふいんおきなわ（名護市字宮里 453-1 3F）

会 長：大城 洋介

副会長（エル）：新城 文江

副会長（ミニ）：宮城 透

幹 事：儀間 敦夫

会 報 委 員 長：儀間 敦夫

【事 務 局】〒905-0011 名護市字宮里 453-1

【電話&FAX】 0980-53-4568（直 通）

0980-53-0031（内線 232）

【HP URL】 <http://www.nago-rotary.org/>

【E-mail】 office@nago-rotary.org

2025～2026 年度

国際ロータリーテーマ



よいことの
ために
手を取りあおう

第2309回 定例会 記録 9月10日(水)

SAA 裕子委員長

① 会長挨拶

お盆に読んだ「キンビール 高知支店の奇跡」という本を紹介する。逆転劇の話だが、そこに至ってからの営業活動が参考になった。仕事の意義を考えさせられる。ぜひ皆さまもお読みください。

② 幹事報告/理事会の報告

- ① 第45回野球大会の横幕購入の費用はカンパを募り補填する
- ② 10/1 の例会は、宜野湾 RC へのメイクアップに振替とする
- ③ ガバナー補佐旅費の補助は、特別会計から登録料・旅費の補助をすることで承認
- ④ 報告 1:クラブの公式 LINE 立ち上げの謝礼としてホテルランチペア券を渡す 2:10/22 開催のオープン例会の参加申し込みは 10/8 を期限とする。3:11/12 の例会は、琉球セメントへの移動例会に変更

・11/17 ロータリー財団地域セミナー開催のご案内

・2026-27 年度 RI会長予定者 闘病中のユン・サング氏の辞任を受け入れ、後任にオラインカ・ハキーム・ババロラ氏を選出

③ 委員会報告

・クラブ管理運営委員会より…10/22(水)夜間例会で名護 RC オープン例会を開催する。案内状の作成は最終段階。出来次第データでお送りする予定。参加者への声掛けをお願いする。

④ 卓話

健康管理士・腸内環境アドバイザー 宮城 陽子 様
『腸を味方につけて、もっと楽に健康を維持する方法』
※詳しくは第 2309 回 定例会ミニッツをご覧ください。

9月は 基本的教育と識字率向上月間
ロータリーの友 月間

9月定例会予定

24 日(水) 休会 (祝日週のため)

10月定例会予定

1 日(水) 宜野湾 RC ヘメイクアップ

8 日(水) 理事会・定例会

15 日(水) 休会 (祝日週のため)

22 日(水) 名護 RC オープン例会

宜野湾 RC メイクアップのご案内

10月1日(水)12:30 点鐘

ラグナガーデンホテル

卓話「映像と私達」

PROJECT9代表ディレクター 平 一紘氏

PROJECT9代表兼プロデューサー 大城賢吾氏

素晴らしい卓話を聞けるチャンスなので、この日の例会は宜野湾 RC ヘのメイクアップに振替えます。他クラブとの交流と良き勉強の機会にしましょう。

皆さま ぜひご参加ください!!

ビジター費:4,000 円 申込 9/26(金)まで

名護ロータリークラブ <オープン例会>

日時:2025 年 10 月 22 日(水) ※夜間例会

19:00~20:30

会員増強を目的としたオープン例会を開催します。卓話は渡具知 豊会員がなさいます。入会をおススメしたい方にお声掛けをお願いいたします!

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

♪それでこそロータリー

どこで会っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローロー ロータリー



2025. 9. 10 (水) 理事会・例会

旧盆明け9月最初の例会は、新城エレクトご紹介の健康管理士・宮城陽子さんを卓話にお招きしました。腸内フローラなど腸の働きが注目される中、その重要性や手軽に出来る自己免疫を保つうがいの方法などを教えて頂きました。コロナ禍を経て、何かと除菌ばかりに目がいってしまいがちですが、常在菌に目を向けたり、せっかく良い栄養をとっても腸内環境が悪ければ腐敗する、など自己免疫力で健康を保つ秘訣が聞けました。お水は1日 体重×40cc必要だそうですよ、しっかり水分も摂りましょう♪

腸の調子 健康に直結

ひと粹

宮城陽子さん (58)

名護中央公民館で開かれた「腸活講座」で講師を務めた。健康管理士・腸内環境アドバイザーの立場から、腸の良しあしが健康に直結すると強調。「腸に集中している免疫細胞は最強の武器」など腸の重要性を説いた。また「丁寧なうがいが免疫を保つ」として、水を口に含み、激しく「ぶくぶくべつ2回」、大きく口



を開けて「がらがらべつ2回」を実践してみた。

(名護)



腸の働きについて30年お勉強されている

とのこと。貴重なお話し、ありがとうございました！

クラブ管理運営委員会の皆さま、

ご協力ありがとうございます。



四つのテスト唱和



洋介会長からは本の紹介がありました



ニコニコボックス・出席報告



次年度のガバナー補佐就任に向けて、町田ガバナー補佐エレクトの研修が始まりました。1月末までに東京でのセミナーが4回、那覇・石垣グループの担当クラブをメイクアップするなど、着々と準備を進められています。先日の那覇南 RC のメイクアップには、金城さんも同行されました。他クラブの例会に参加すると様々な気づきがあると思います。ぜひ皆さまもタイミングが合えば、町田さんと一緒に参加されてみてはいかがでしょうか？



那覇南 RC をメイクアップ



2025. 9. 8(月)



タイル工事を中心に建築工事を行う「有限会社さくら」専務取締役の島袋弥生さん

タイル上の事故ゼロ目指す

名護「さくら」専務・島袋さん 異業種から転身10年

【名護】タイル工事を中心に建築工事を行う「さくら」（名護市東江区）の専務、島袋弥生さん（40）は、異業種から建設業界に飛び込んだ。営業、発注先の建築主、現場の職人との調整役や施工管理を担う。

10年前、実母の町田浩美さんが経営していたタイル工事店「カーサフロール」が事業から撤退することになり、当時、飲

食業界に勤めていた島袋さんは事業承継を決心した。

島袋さんは「高校は北部工業高校だったけれど、建築科ではなかった」と振り返る。全くの素人からのスタートだった。「当時は営業に行っても通用せず、無我夢中だった」

5年前、病院や介護施設のリネン関係に携わる夫の太樹さんが代表を務める「さくら」と合

併してタイル工事を新設し、タイル工事専門の建設業へと成長させた。

住宅の新築やリフォーム、県内各地の老舗リゾートや大型商業施設からも工事を受注する。ぬれたタイル上での転倒事故は多い。「滑り止めやタイル工事で地域、社会、暮らしの安全を守ってきたい。転ばぬ先のタイル工事です」と、県内の転倒事故ゼロの実現に使命感を燃やす。介護保険制度を利用した「滑らない床材への変更」を名目とした住宅改修工事にも対応している。（池辺賢児通信員）



コンピューターネットワークさんの社員の奥様のご活躍の

記事をお寄せいただきました。

球形コキア 園児ら見学 名護



丸みを帯びたコキアを見学に来た保育園児ら＝8月21日、名護市

【名護】名護市の「エナジックスタジアム名護」前の交差点花壇で、丸みを帯びたコキア（ヒコ科）が通りを歩く人やドライバーの目を引いている。6月下旬に、市の「花の里づくりの会」（儀保充会長）が苗千本を植え付けていた。

8月21日には、同市宇茂佐の森の太陽の子保育園の1・2歳児11人が、細かな茎葉が密に茂った球形のコキアを見学を訪れ、興味深そうに見つめていた。

コキアは一年草で、これから秋にかけて、現在の緑から、赤っぽく紅葉する。草丈は現在30～50センチ。原産地は西アジアなど。儀保会長は「この暑さではふつうの草花はすぐにしおれてしまう。これに対してコキアは手もかからず、酷暑でも育ち、見た目もかわいい」と話した。

9月8日のNHK 総合【あさどり！】のコーナーで愛らしい丸い形のコキアが紹介されました！皆さまご覧になられましたか？

花の里づくりの会が植えた1,000本の苗は順調に育ち、

道行く人々の目を楽しませています♪



医学部「地域枠」学生ら決意

副知事訪問 16人「地域医療支える」

地域医療の担い手を育てるための「地域枠」で4月に琉球大学医学部に入学した16人が18日、県庁に池田竹州副知事を訪ねた。学生らは地域医療への貢献に向け、決意を語った。

代表あいさつをした八重山高校卒の内間光姫さん（18）

力していきたい」と述べた。池田副知事は「離島の人たちがきちんと暮らせるよう、皆さまの今後の活躍を期待したい」と激励した。

琉球大学医学部の地域枠制度は2009年度に開始。15年度からは「離島・北部枠」を設定し、同地域の出身学生を積極的に受け入れている。県から奨学金が貸与され、将来、離島やへき地の医療機関に一定期間勤務することで返還が免除される。（前森智香子）



米山学友の楠さんと半年

ぶりに東京で再会したと

町田さん・裕子さんから

報告がございました！お二人で東京のセミナーに参加され、

翌日楠さんとお食事をされた、とのこと。卒業後もずっと気

にかけているよ、そんな気持ちが伝わったことでしょう。

今帰仁の魅力 フレーム切手に
限定500シート 郵便局、ウェブで販売

【今帰仁】今帰仁村の自然や文化、特産品などがデザインされた「オリジナルフレーム切手～歴史と自然が織りなす今帰仁村～」が販売されている。日本郵政沖縄支社の金城努支社長らが15日、今帰仁村役場に

久田浩也村長を訪ね、販売を報告した。10枚の切手には世界遺産今帰仁城跡や特産のスイカ、今帰仁の風景などがデザインされている。1シート110円切手10枚、1800円で販売。県内郵便局450シート、日本郵便のウェ

ブサイト50シートの限定500シートを販売している。金城支社長は「桜や海もきれいでハリーなど季節感あふれる模様となっている。今帰仁村の歴史や文化、自然を全国に発信するきっかけになってほしい」と話した。久田村長は「今帰仁の風景や美しい自然などの魅力が詰まっています。海を越えて多くの人に届き、今帰仁村に関心を持ってもらうことを期待したい」と喜んだ。写真提供や編集などに協力した同村観光協会の大城洋介会長は「村が誇る自然や文化、そしてここで暮らす人々の営みがデザインされている。全国、世界へ切手は『今帰仁村』という名が刻まれ、受けとる人の手の中で、私たちの村の魅力や温かさを伝える大使の役割を果たしてくれたら」と思いを話した。（新城孝博通信員）