



てっけうゆり

第 2326 回

2025~2026 年度

3 月 25 日発行



名護ロータリークラブ週報



国際ロータリー第 2580 地区

NAGO ROTARY CLUB WEEKLYREPORT

創 立：1974 年 6 月 26 日

2025~2026 年度

国際ロータリー会長 フランチェスコ・アレツツォ

地 域：沖縄県本島北部全域

会員数：37 名

(2026 年 3 月 25 日現在)

UNITE
FOR
GOOD



よいことの
ために
手を取りあおう



昭和 50 年 本部町で開催された沖縄国際海洋博覧会に、
世界のロータリアンの為のメイクアップの場所として名護 RC が設立されました。



名護ロータリークラブテーマ

ともに学び、ともに進む

- ・例会日：水曜日 12:30~13:30 毎月最終水曜日 19:00~20:00
- ・例会場：ホテルゆがふいんおきなわ（名護市字宮里 453-1 3F）

会 長：大城 洋介

【事務局】〒905-0011 名護市字宮里 453-1

副会長（EL外）：新城 文江

【電話&FAX】 0980-53-4568（直 通）

副会長（ミニ）：福谷 誉樹

0980-53-0031（内線 232）

幹 事：儀間 敦夫

【HP URL】 <http://www.nago-rotary.org/>

会報委員長：儀間 敦夫

【E-mail】 office@nago-rotary.org

2025～2026 年度

国際ロータリーテーマ



よいことのために
手を取りあおう

第2325回 定例会 記録 3月11日(水)

SAA 裕子委員長

① 会長エレクト挨拶

2週続けての会長代理挨拶となる。この1週間はWBCに沸いているが、来週は春の選抜甲子園も開幕。大会初日に“沖尚vs帝京”私たちの野球フィーバーも続きそうだ。個人的には今から夏の野球大会の始球式を心配しているが。話は変わり今日は3月11日。15年前の東日本大震災をきっかけに日本のロータリアンたちが立ち上げた「ロータリー希望の風奨学金プロジェクト」の活動がFacebookで目に留まった。ロータリーが持つ【継続する力と支援の輪】が形になっている素晴らしいプロジェクトだ。近々NHKの番組でも取り上げられるとのこと。ぜひ今日共有したいと思い紹介させてもらった。

② 幹事報告

- ・熊本県八代東RCの移動例会に点鐘の鐘を貸し、会長からお礼のメッセージとニコニコボックスへの協力があった。
- ・5/23 東京荒川RC 主催バリアフリー演劇プロジェクトのご案内
- ・5/22 那覇東RC 創立60周年記念式典・祝賀会のご案内
- ・第2580地区 ガバナー事務所移転のお知らせ
- ・第26回花の里ガーデンフェスタ 協賛のお礼状が来ている
- ・3/21 名護・さくらの会「さくら開花促進育樹活動」のご案内
- ・3/26～29 青少年合宿 TYLS キャンプ ロータリアン専用参加申込フォーム完成のお知らせ
- ・3/13 NHK「おはよう日本」ロータリー希望の風奨学金の放映

③ 委員会報告 なし

④ 参加者による近況報告

※詳しくは第2325回 定例会ミニッツをご覧ください。

3月は 水と衛生 月間

4月定例会予定

- 1日(水) 休会 (年間スケジュール通り)
- 8日(水) 理事会・定例会
- 15日(水) 名護 RC
共に学び共に成長サミット
- 22日(水) 夜間例会
- 29日(水・祝) 休会 (第5週のため)

名護ロータリークラブ

共に学び 共に成長サミットご案内

2026年4月15日(水) 12:30点鐘

定例会 12:30～13:00 ※卓話なし

共に学び共に成長サミット 13:00～14:00

出席対象者:クラブ会員全員

<Rotary 豆知識> 福谷ノミニー

四つのテストにもある親睦の考え方と行動

歴史や背景

<テーブルディスカッション>

テーマ:「親睦とは何か?」

ファシリテーター:

福谷ノミニー、新城エレクト、加藤副幹事

<ファシリテーターから発表>

<会長による総評>

初めての試みとなりますが、クラブ会員全員で学べる場として企画しています。皆さま是非ご参加をお願いいたします!

♪奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ

御国に捧げん我等の業

望むは世界の久遠の平和

めぐる歯車いや輝きて

永久に栄えよ 我等のロータリー

ロータリー

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

2026. 3. 11 (水) 第5回 クラブ協議会・定例会



第5回クラブ協議会 開催の様子
早くも次年度組織図(案)が出されました



石垣ロータリークラブの創立65周年記念式典・祝賀会と同じ日程となったため、少人数での開催となりました。円卓を3つ合わせて1テーブルで参加の皆さんの顔を見ながらの開催も、アットホームで良い会となりました。会長・幹事とも石垣島に行かれているため今週も代理をエレクトと副幹事にお願ひし、卓話は設定せずご参加の皆さまに近況報告をして頂きました。久しぶりにご参加頂いた敏夫先生、末松さんからご自身が関わっておられる活動を報告して頂き、ゆったりとした温かい雰囲気となりました。色々な方のその方を知れるお話しが聞きたい、とエレクトが仰っていた、その通りの時間になりましたね。



早くも夏の野球大会始球式がご心配な新城エレクト。頑張り屋な文江さんですもの！みんなで応援しますよお♪



りゅうぎんの仲本支店長は8日がお誕生日でしたね！大宮支店続投が決まったと報告されていました。



ご都合で欠席された方のSAAを快く引き受けて下さった裕子直前会長♪神谷さんからも嬉しい報告が2つも！正式な発表があってから改めて皆さまに報告したい、とのことでした。楽しみにしています



お忙しい中、クラブ協議会から参加して下さいました末松さん。備瀬で大人向けの民泊“Fukugi Living”を運営されているそうです。機会のある方はぜひご利用くださいませ！

地区より案内のあった「意義ある奉仕賞」に、クラブの長年の一大イベントである野球大会を申請してみることにしました。崎浜青少年奉仕委員長にご協力いただき、申請しています。選考委員会は、パストガバナーと現・中川ガバナーとなっています。地域社会の課題やニーズに取組むプロジェクトとして認められるといいですね。



ゆがふいんさん
いつもありがとうございます！

名護の例会と日程が重なり
ましたが、石垣ロータリー
クラブで創立65周年記念
式典・祝賀会が
開催されました。
2026.3.11(水)



基調講演は、草野 仁氏
亀島会員は司会を頑張っておられたそうです♪
皆さん、いい顔のお写真がたくさん届きました！



会長・幹事をはじめ
町田さん、宮里さん
4名でのご参加、
ありがとうございました。



3...教育

Point of View

バス代の代わりに得たものは？

医学部医学科基礎医学系分子生命科学領域 谷口俊恭 教授

「天候申し訳ないですが、伊勢原駅がキャンパスまで、バス代(通勤手当)は出ません。採用時に持ちこんだ「歩きまわりたい」ということで、5分、徒歩30分とはなかなかの距離ではないか。東海大学を管轄する前の17年半、私はアメリカの研究所に勤めていた。車社会だから1日の歩数はせいぜい3千歩。食事もアメリカ方式。気づけば、体重・胸囲・血中LDLコレステロール値が見事に高くなっていた。医者の不養生とはまさに致すことだ。そんな私が、駅と伊勢原半ヤバスの間を歩いて通うようになった。案の定、10日後、どでふらはきが肉離れ。なんと情けない話である。それでも足が回復してまた歩き続けていると、次第に痛ではなくなる。いつの間にか歩かなくても物足りなくなってきた。1.5キロを軽くヨギンクするように。途中の駅で電車を降り、家まで数分を走って帰ることも。うして週に数回のヨギンクが習慣化した。食事も日本式に戻し、量と質を見直す。その結果、体重、血糖の改善も期待できるようだ。また、「歩く、マシで人生が変わる習慣」(池田光史著)には、歩けば脳が活性化し、創造力まで高まると思われている。そして「医学の父」ヒポクラテスの格言にも、「歩くことは人間にとって最高の薬である」とある。皆さんもまずは通勤・通学の一部でも歩いてみたらどうか。その効果を感じてみてはいかがでしょうか。どうも現在の私はほとんどヨギンクの距離を少しずつ延ばし、ついに2022年から年連続で、湘南国際マラソン2024・19.5キロを時間内で完走できたことになった。驚くべき変化ではないだろうか。もう「医者の不養生」とは言わせない。(筆者は毎日歩きます)

奥本さんがシェアしてくださいました



沖縄タイムス 崎浜支社長
いつも記事のピックアップ
ありがとうございます！

ひと粋 高校生活エンジョイ

崎山りんなさん(17) = 右
なぎささん(50)

1日に名護高校を卒業したりんなさんを見守った母のなぎささん。りんなさんは「3年の体育祭で、きょうだい学級のダンス演技が2位になったことが楽しい思い出」と振り返った。さらに、小学4年生から高校2年生まで「やんばるの豊年祭」のナレーションを担当したことも心に残っているという。なぎささんは



「学校もエンジョイし、あつという間の3年間だったね」と目を細めた。
(名護、玉城学通信員)



今帰仁酒造の蔵まつりにお出かけの皆さま、たくさんのお写真に情報共有、ありがとうございました。お天気にも恵まれ、来場のお客様もとても多かったですね！会長も手ごたえのある、大変盛り多い蔵まつりだったのではないのでしょうか？ 皆さんとても楽しまれていましたよ☆

